

GUIA **BIGFRAL** DE BOAS PRÁTICAS PARA CUIDADO COM A PELE

5 DICAS DE ESPECIALISTAS QUE PODEM AJUDAR NA PREVENÇÃO DE IRRITAÇÕES NA PELE, PARA PESSOAS COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA

1 - Manter a pele sempre seca:

Troque a fralda, roupa íntima ou absorvente com frequência (no mínimo 4 a 6 vezes por dia), evitando o contato com a urina por muito tempo.

2 - Higienize sempre a região íntima:

Higienize sempre entre uma troca e outra de produto, utilizando idealmente lenços umedecidos ou água e sabonete / gel de limpeza, evitando uso de tecidos de material áspero para não machucar a região.

3 - Permita que a pele “respire”:

Ambientes muito quentes e úmidos propiciam a geração excessiva de suor, o que pode favorecer irritações da pele e mal odor.

4 - Mantenha sempre a pele hidratada (saudável):

Aplique cremes/pomadas hidratantes neutras (ou seja, sem adição de corantes ou perfumes) na pele. Hidratar é importante para que não fique ressecada e mais suscetível a irritações e lesões.

5 - Dê preferência ao uso de produtos de boa qualidade (Bigfral Derma Plus com extratos naturais hidratantes, podem ajudar na prevenção de irritação da pele) e siga orientações de profissionais capacitados.

Importante ter contato com profissionais de saúde para avaliar se precisa de algum medicamento.



BIGFRAL DERMA PLUS TRAZ PROTEÇÃO E CUIDADO SUPERIOR PARA SUA PELE. ÚNICA FRALDA COM EXTRATOS NATURAIS HIDRANTES, QUE PREVINEM A IRRITAÇÃO DA PELE.

